Routine, ordine e frequenza



LA ROUTINE

Me despierto = mi sveglio.
Me levanto, me visto, desayuno.
Me acuesto = vado a letto.

I PASTI

desayunar = fare colazione.
comer = mangiare / pranzare.
merendar = fare merenda; cenar = cenare.



LA SEQUENZA

1 → 2 → 3

Primero, luego, después, por último.
Antes de salir = prima di uscire.
Después de comer = dopo aver mangiato.

QUANTO SPESSO?

Siempre → a menudo → a veces → nunca.
Dos veces por semana = due volte a settimana.
Nunca voy / no voy nunca.



RICORDA

Dopo antes de e después de usa l’infinito: antes de salir, non antes de salgo.